

Die erste Ausstattung für kleine Zwerge



Spätestens wenn der Nestbautrieb in der Schwangerschaft einsetzt, machen sich die baldigen Eltern die Gedanken: **Was brauchen wir alles fürs Baby?** Eine Standardliste gibt es nicht – denn viele Anschaffungen hängen vom Platz in der Wohnung, von der Jahreszeit, in der das Baby geboren wird, und nicht zuletzt von der eigenen Einstellung ab. Möchten Sie Ihr Baby stillen oder soll es die Flasche bekommen? Braucht es ein eigenes Bettchen oder schläft es im Familienbett? Haben wir Platz für eine Wickelkommode? Wickeln Sie mit Stoffwindeln oder mit Einwegwindeln?

Wir versuchen trotzdem Ihnen einen Anhaltspunkt über nach unserer Meinung sinnvolle Anschaffungen zu geben:

Kleidung

- Je 5-6 Flügelhemdchen oder Wickelbodys in den Gr. 50-56 und 62-68
- Je 5-6 Oberteile in den Gr. 50-56 und 62-68
- Je 4-5 Strampler in den Gr. 50-56 und 62-68 (je nach Jahreszeit Nicki oder Sweat-Qualität, im Sommer eher Jersey) oder Pucksäckchen
- 2 Paar Strumpfhosen in der kälteren Jahreszeit
- Dicke Socken aus Schurwolle oder aus Baumwolle
- 2-3 Babyhäubchen aus Baumwolle oder Wolle/Seide
- Warmer Overall oder Jäckchen – je nach Jahreszeit
- Wintermütze oder Sommermützchen



Pflege

Wo soll der Wickeltisch stehen? Im Kinderzimmer oder im Badezimmer oder im Schlafzimmer? Im Badezimmer ist meist der wärmste Raum in der Wohnung und Wasser für die Reinigung vorhanden. Allerdings bieten nicht alle Badezimmer genügen Platz.

- Wickeltisch mit weicher Wickelauflage, eventuell Wickeltisch-Heizstrahler falls kühler Raum
- Alternativ: Wickelaufsatz für die Badewanne
- Windeleimer
- Dünne Waschlappen
- Kapuzenbadetuch
- Nagelschere
- Feuchttücher (bei Bedarf oder für unterwegs)
- Badewanne oder Badeeimer
- Badethermometer
- Stoffwindeln oder Einwegwindeln
- Weiche Haarbürste



Unterwegs

- Babyautositz der ECE-Gruppe 0 oder 0+
ZWERGE-Tipp: ADAC und / oder Polizei bieten regelmäßig Info-Veranstaltungen (z.B. auf Verkehrsübungsplätzen) an. Dort können Sie sich über die Sicherheitsstandards informieren und ausprobieren, welche Sitze gut in Ihr Auto passen
- Kinderwagen
 - Sind Sie eher in der Natur unterwegs oder in der Stadt? Ein wichtiges Kriterium beim Kinderwagenkauf.
 - Prüfen Sie auch unbedingt, ob das ausgewählte Modell in Ihr Auto passt.
 - Bei unterschiedlich großen Eltern, ist ein höhenverstellbarer Bügel sinnvoll
 - viele Kinderwägen sind zum Sportwagen umbaubar. Achten Sie dann bitte darauf, dass der Wagen einen Schwenkschieber hat oder das Oberteil umsetzbar ist. In den ersten Monaten sollte das Baby zu den Eltern blicken können. In der Sportwagenfunktion (wenn die Kinder sitzen können) langweilt der Anblick der Eltern sicher auf Dauer und die andere Blickrichtung sollte möglich sein.
 - Achten Sie auch auf schadstofffreie Materialien, wie zum Beispiel beim Naturkind Kinderwagen.
- Tragetuch oder Tragehilfe
- Wickeltasche oder Wickelrucksack

Schlafplatz

- Babybett, Stubenwagen, Anstellbettchen oder ein Plätzchen im Familienbett
- Schlafsack – ein Thema, das uns besonders am Herzen liegt: In der kleinsten Größe passt der Schlafsack leider nur kurze Zeit, denn die Babys wachsen in den ersten Wochen schnell. Trotzdem – nehmen Sie bitte derzeit passende Größe. Wählen Sie den Schlafsack zu groß aus – besteht die Gefahr, dass das Köpfchen des Babys in die zu große Halsöffnung rutscht und die Atmung behindert wird.

Wenn Sie stillen:

- Bequemes Stillkissen mit abnehmbarem Bezug
- Mindestens 2 Still-BHs
- Still-Shirt
- Stilleinlagen
- Eventuell Milchpumpe und Zubehör, falls Sie wieder arbeiten oder planen, längere Zeiträume ohne Ihr Baby zu verbringen



Wenn Sie Milchnahrung füttern:

- 5-6 Fläschchen (BPA-frei) mit Neugeborenem –Sauger
- Milch-Anfangsnahrung
- Sterilisator
- Flaschenwärmer
- Flaschenbürste
- Thermosflasche und Milchpulverspender für unterwegs

Unverzichtbar:

- Baumwoll- oder Schurwolldecke zum Zudecken, Pucken,...
- Mullwindeln als Spucktücher, Unterlage,...