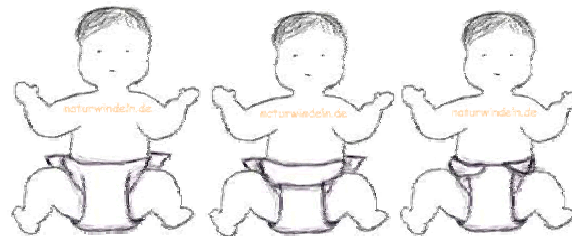


## Variante 1:

- ❖ Die Windel flach auf die Überhose legen, wobei die hinteren Kanten von Überhose und Windel übereinander liegen. Das Paket dann unter den Baby-Po schieben (ca. bis auf Bauchnabel-Höhe).
- ❖ Das Anlegen wird einfacher, wenn jeweils Überhose und Windel sowie Windel und Baby mittig übereinander liegen.
- ❖ Rechts und links die Seiten der Windel einschlagen; jeweils wie auf dem Bild einmal nach innen und wieder nach außen. Die umgeschlagenen Stege sollten sich möglichst nicht berühren. Gerät dünner Stuhlgang **AUF** statt **ZWISCHEN** die Stege, ist der Auslaufschutz dahin.
- ❖ Die Windel zwischen den Beinen des Babys hochklappen; die obere Kante auf dem Bauch des Babys ist wieder glatt, ohne Falten.
- ❖ Stoff, der eventuell oben über den Bauchnabel des Babys heraus ragt, wird nach vorne umgeschlagen.
- ❖ Dann jeweils rechts und links über den Hüften den Stoff von vorne und hinten übereinander legen, und direkt darüber die Überhose schließen.



## Variante 2:

Ist das Falten des Auslaufschutzes so nicht möglich, weil z.B. das Baby zu zappelig ist, kann man die Windel auch einfach zwischen den Beinen des Babys durchziehen, so dass sie sich in viele kleine Falten "knuddelt". Jede einzelne bildet hier einen kleinen Auslaufschutz. Trotzdem ist dieser aber nicht so gut wie mit gefalteten Rändern.

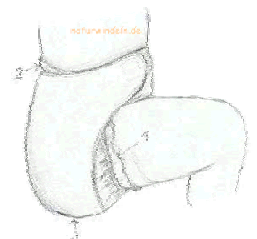


## Variante 3:



Es ist auch möglich, die Windel bereits vor dem Anlegen wie im Bild gezeigt zu falten, und die Überhose dann direkt zu schließen. Anschließend sollte man mit einem Finger an den Beinchen in die Windel greifen und die umgeschlagenen Kanten wie einen kleinen Wall et was mehr nach außen zu ziehen.

**Zum Schluss...**Normalerweise schaut jetzt immer noch Baumwolle an den Beinen des Babys hervor (1). Sie wird unter die Überhose gestopft, was den Auslaufschutz noch verstärkt. Wenn noch Stoff am Rücken des Babys hervorschaut (2), am besten unten zwischen den Beinen des Babys (3) in Überhose und Windel kneifen, beides zusammen herunter ziehen, und dann die Überhose alleine wieder nach oben ziehen. So bildet sich am Rücken des Babys kein störender Wulst, und unten ist mehr "Füllkapazität".



**Zusätzliche Saugeinlagen** werden am besten zwischen Windel und Überhose platziert.